

平成30年度熊本県ミニバスケットボール連盟指導者講習会及び技術講習会 開催要項

【主催】熊本県ミニバスケットボール連盟

【趣旨】県内選手（6年生児童）の健全な成長と技術向上、及び指導者の資質向上を目指すもの。

【期日】平成30年8月25日（土）・26日（日）

【講師】二ノ宮徹氏（元日本ミニバスケットボール連盟普及技術委員会・技術担当）

【参加費】無料

【会場】宇城市立河江小学校（第1日目及び第2日目の2日間共、同一会場）

【日程】25日（土）・受付 9：00～9：15 ・開講式 9：20～9：30

26日（日）・受付 8：30～8：45 ・開講式 8：50～9：00

〈座学講習〉

1. ボディ・コントロール〈コーディネーション・体幹トレーニング、重心移動〉
2. ボール・コントロール〈神経系：ボールハンドリングとステップワークとの融合〉
3. セルフ・コントロール〈一所懸命に諦めない強い心・思いやりの心・考える力〉

〈実技講習〉

1. コーディネーション・トレーニング（7つの能力向上&ジャンプ&予測）
 2. オフェンススキル1（個人）
 - ・ドリブルスル・レブミットスル・シュートスル〈調整力〉・重心移動（ピポット&フットワーク）スル
 - ・トリプルレブ・ドライブの際の貰い足スル・止まり足スル
 - ・ドライブ（レイアップ、ストップジャンプ、ステップイ、ホップ）ショット〈応用：キャロップ〉
 - ・4ポジションからのドライブ・ポストプレー・1ON1（間合いとの関係）
 3. オフェンススキル2（複数）
 - ・4つのオフェンス・スキル（B・S・C・B・D・C・B・B・F・C・P&Rの判断力UP）
 - ・2on1（オフェンス優位のアウト・ナンバープレー状況を作り出す考え方）
 - ・2on2、3on3（スペースの活用及びボール保持者とボール非保持者との動き方）
 4. ディフェンススキル
 - ・マンツーマン（ディナイ、ヘルプ、リカバリー）〈反応と予測力UP〉
 - ・シェル・ディフェンス（4on4）・アイソレーションへの対応等
 5. 総合練習〈ゲーム形式によるクリニック〉
 6. 質疑応答
- ※ 内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。
- ・ 25日は終了が17：00、26日は終了が15：00の予定です。

【その他】

○支部ごとに日にちを分けています。U-12九州ブロックエンデバーを見据えた選手を推薦・参加させてください。候補者として把握したいと思います。

25日・・・

熊本市	八代	上益城	阿蘇	荒尾	水俣	芦北
-----	----	-----	----	----	----	----

26日・・・

熊本市	天草	宇城	菊池	人吉球磨	玉名	山鹿
-----	----	----	----	------	----	----

※参加を希望する指導者・選手は、各支部の支部理事または指導者育成委員長まで連絡をお願いします。（参加を希望する選手は、各チームから3名までとします・・・変更点）

○2018年9月頃に平成30年度U-12九州ブロックエンデバーが行われる予定です。

（流れ）本県より男女3～5名を推薦 → 九州U-12 → ナショナルU-12

○ご不明な点、ご質問等あれば、以下の連絡先までお尋ねください。

県ミニ連 指導者育成委員長 志摩 美樹 アドレス isshinclub@gmail.com